

保健体育 委員会

保健体育委員会は
身体と心の健康を大切にするイベントを通じて
PTAの親睦を深めることを目的としています



ヨガ教室



足揉み教室

令和7年度は
「ヨガ教室」「足揉み教室」
を開催しました

教室終了後は
雑談会を行い
受験・部活・高校生活
自身のことなど...
さまざまな話で盛り上がりました

多くの方に
ご参加いただき
皆さん笑顔で
楽しい時間となりました



ボーリング大会など



令和7年度の保健体育委員会は17名で活動しています。
基町高校の保護者、教職員、PTA（OB・OG）大勢の方に参加していただき
一緒に身体を動かす中で心が通じ、会話も弾み新たなつながりが生まれ
保護者自身も行事ごとに高校に行くことが楽しくなります。
基町高校にお知り合いが増えるチャンスです！
ぜひ一緒に活動しませんか？イベント参加もお待ちしています！